

INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **RAC: ALBUMINA URINARIA (Microalbuminuria)**

Indicaciones para Albumina Urinaria:

- » No realizar ejercicio físico intenso 24 hs. antes.
- » Realizar la toma de muestra preferentemente alejado de Infecciones urinarias y/o estados febriles.
- » **Mujeres:** Recolectar la orina alejada de las menstruaciones.
- » Mantener ingesta de agua normal.

Recolección:

- » Obtención de la **primera orina de la mañana.**
- » Realizar una cuidadosa higiene de los genitales externos, prolijamente con agua y jabón nuevo. Enjuagar con abundante agua y secarse bien (no deben quedar gotas de agua).
- » Orinar juntando la parte central de la micción, descartando el primer chorro de orina y la última parte de la misma.
- » Remitir inmediatamente al Laboratorio, de no ser posible conservar en la heladera, no más de 2 horas y enviar.

“La toma de muestra es el principio de un buen análisis.”

ITCH-42 Rev-04