

## INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **CORTISOL**

---

### **Requerimientos:**

- » Evitar situaciones de stress emocional y físico.

### **CORTISOL MATUTINO:**

- » La extracción de sangre debe realizarse entre las 08:00 y 09:00 hs. Con un ayuno de 8 hs. Es muy importante cumplir con el horario de extracción.
- » Si está con medicación, indicar el nombre de la misma en el Laboratorio.

### **CORTISOL VESPERTINO:**

- » La extracción de sangre, debe realizarse entre las 16:00 y 17:00 hs. con una dieta previa moderada.
- » Si está con medicación, indicar el nombre de la misma en el Laboratorio

**“La toma de muestra es el principio de un buen análisis.”**

ITCH-31 Rev-03