

INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **CURVA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA Y POST ESTÍMULO**

Durante los 2 días previos a la prueba realizar una dieta rica en hidratos de carbonos (pan, pastas, fideos, arroz, papas, azúcar, dulces, pudiendo acompañar con cualquier otra comida y bebida).

- » 8 horas antes de la extracción suspender la ingesta de hidratos de carbono (harinas, dulces, azúcar, papas).
- » Concurrir al laboratorio con un ayuno de 8 horas.
- » Para esta prueba se le realizarán dos extracciones de sangre.
- » En el laboratorio se le dará una solución de glucosa, que deberá tomar en presencia de la persona que le realizó la primera extracción.
- » Deberá permanecer en el laboratorio durante las siguientes 2 horas, en reposo. NO puede tomar ni comer nada excepto agua. Sí puede ir al baño.

“La toma de muestra es el principio de un buen análisis.”

ITCH-08 Rev-04