

## INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **ALBUMINA URINARIA (Microalbuminúrica)**

---

### **Indicaciones para Albumina Urinaria:**

- » No realizar ejercicio físico intenso 24 hs. antes.
- » Realizar la toma de muestra preferentemente alejado de Infecciones urinarias y/o estados febriles.
- » Mujeres: Recolectar la orina alejada de las menstruaciones.
- » Mantener ingesta de agua normal.

### **Toma de Muestra de Orina de 24 hs.**

- » A las 7:00 horas, orinar y tirar.
- » A partir de ese momento cada vez que desee orinar, deberá recolectar todo el volumen de orina en el recipiente entregado por el Laboratorio, o en otro más cómodo pero trasvasando toda la orina al primero (En los intervalos, mantener el bidón en la heladera o lugar fresco.)
- » A las 7:00 horas del día siguiente evacuar totalmente la vejiga recolectando toda la orina en la misma forma.
- » Remitir al Laboratorio la totalidad de la orina de 24 horas, antes de transcurridas 2 horas.

**“La toma de muestra es el principio de un buen análisis.”**

ITCH-33 Rev-03