

INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **ORINA COMPLETA**

- » Obtener la primer orina de la mañana.
- » Retención de orina de al menos 3 horas o la máxima posible.
- » Evite el ejercicio físico extenuante en las 72 horas previas a la recolección.
- » En caso de corresponder, utilice tampones internos para evitar la contaminación por secreción vaginal.



Realizar una cuidadosa higiene de los genitales externos. Enjuagar con abundante agua y secarse bien (no deben quedar gotas de agua).

Exponer el orificio uretral, ya sea separando los labios mayores vaginales o retrayendo el prepucio y orinar descartando el primer chorro. Juntar la segunda porción de orina en el recipiente de boca ancha y transvasar la muestra **INMEDIATAMENTE** al tubo con tapa, asegurándose que quede bien cerrado.

Máximo 12 ml de orina; el resto descartarlo.



Remitir lo antes posible al Laboratorio o conservar en heladera no más de 2 horas y enviar.

ROGAMOS TENGA EN CUENTA ESTAS INDICACIONES, DE LO CONTRARIO LE SERÁ SOLICITADA UNA NUEVA MUESTRA.