

## INSTRUCTIVO PARA RECOLECCION DE MUESTRA **METANEFRINAS URINARIAS (METANEFRINA - NORMETANEFRINA) y 3-METOXITIRAMINA**

### Requerimientos:

- » Evite, si es posible, aquellos medicamentos que puedan afectar el metabolismo de las catecolaminas. Consulte al médico.
- » Informar si está tomando medicación.
- » NO debe ingerir durante 2 días previos a la realización del análisis, bananas, tomates, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas, maníes, nueces, vainillas, postres, dulces y golosinas que contengan vainilla, chocolate, no tomar mate, té ni café.

### Método de Recolección:

#### ORINA de 24 HORAS

- » A partir del tercer día comenzar a recolectar la muestra de orina en un recipiente adecuado, manteniendo siempre la dieta.  
Ejemplo, primera orina a las 8:00 horas se descarta; a partir de ese momento recoger todas las micciones hasta las 8:00 horas de la mañana del día siguiente inclusive.  
Conservar el recipiente refrigerado entre 2-8°C (heladera) durante toda la recolección.
- » Debe remitirse al laboratorio el TOTAL de la orina.

#### ORINA OCASIONAL

- » Recolecte al tercer día una muestra de orina al azar (o 3 muestras en distintos momentos del día y juntarlas), manteniendo la dieta.
- » Remitir inmediatamente la muestra al laboratorio, de no ser posible, conservar la misma en la parte inferior de la heladera por no más de dos horas.

**“La toma de muestra es el principio de un buen análisis.”**

ITCH-111 Rev-00